**附件3**

**2024年度嘉定区“点亮心灯”心理活动季活动一览表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **活动版块** | **活动内容** | **活动范围** | **备注** |
| 慧心护航 | 1.落实心理健康活动课 | 学校落实 | 各学段一个年级每两周1课时，市心理示范校和区心理特色校每周1课时。 |
| 2.区“幸福课堂 赋能成长”第十一届中小学生命教育心理健康教育活动课大赛 | 区级层面主办、学校参与 |  |
| 3.心理健康理念知识宣传 | 学校落实  、区级层面指导 | 广播、海报、宣传册及微信号、视频号等多渠道 |
| 润心成长 | 1.心理健康主题教育 | 至少1月1次，心理健康教育专题讲座、主题班团队会、心理社团活动等 |
| 2.生命教育、挫折教育 | 结合社会实践、劳动教育等活动开展 |
| 健心向阳 | 1.“点亮心灯——心理嘉年华”实践体验活动 | 结合校情，开展心理情景剧演出、心灵成长故事征文与演讲、“心理运动会”、“舞动健心”、“园艺健心”等活动 |
|  | 2.“唱响幸福——与幸福有关”幸福歌曲传唱展演活动 | 区级层面主办、学校参与 |  |
| 知心关爱 | 1.“知心关爱”心理微课展播活动 |  |
| 2.“幸福成长营”学生团体心理辅导送教服务 |  |
| 3.“幸福成长营”家庭教育工作坊课程推广活动 |  |
| 4.“幸福圆梦号”大型考前公益心理咨询活动 |  |
| 暖心相伴 | 1.建立完善“一生一档”，精准开展“一生一策” | 学校落实 |  |
| 2.导师谈心谈话 | 面向困难学生至少集中开展1次针对性的谈心和指导 |
| 齐心育人 | 1.《中学生焦虑情绪家长课程与实施研究》医教协同项目 | 区级层面主办、学校参与 |  |
| 2.开展区精卫中心与区心理中心医教协同签约共建活动 |  |