**2023年上海市青少年健康素养提升行动**

**活动方案**

**一、线上资源学习**

为响应“课后服务330”政策，平台上线了传染病防控、近视防控、食有所育、青春期教育、控烟禁毒、口腔保健、健康行为小习惯、安全急救等12个主题模块的学习资源，以文本、图片、视频的形式丰富健康教育资源，进行多方式的健康宣教。资源分学生与卫生保健人员、分不同年级组，学习者可通过主题、年级、对象筛选所需的材料，资源将进行不断更新。学习后可参与健康素养测评进行自测，有效提升学生健康素养。

**二、学生健康素养测评**

参加对象：鼓励本市中小学生参与，欢迎教师、家长一同参与。分别设置小学低年级（1-2年级）、小学高年级（3-4-5年级）、初中组（6-7-8-9年级）、高中组（高一、高二、高三年级和中职学生）、教师组、家长组。

测评内容：健康知识，包含疾病防控、近视防控、食品安全、日常保健、青春期教育、口腔保健、控烟禁烟、垃圾分类等类别。知识竞答题库可在活动网页中下载。

测评形式：专题测评，针对单个专题选择组别进行答题练习；综合测评，答题时段可多次作答。测评结束后，即时显示成绩，并生成活动参与证书：90-100分，生成“健康达人”证书；80-89分，生成“健康能手”证书；70-79分，生成“健康卫士”证书；60-69分，生成“健康标兵”证书。

**三、参与方式**

该平台为检测学生健康知识的掌握情况，作为学校健康教育的工具，将全年开放。参与者可登录“上海市学生体育艺术科技教育活动平台”（网址：shsunshine-zp.shec.edu.cn），进入“健康”板块，随后进入相应活动页面；也可关注“上海儿童青少年健康”微信公众号，点击“最新活动”栏目，进入相应活动页面。