

“跃动新时代 奋进新征程”嘉定区少先队辅导员风采大赛 “微巡讲” “微制作” 视频作品提交要求

一、“微巡讲” 视频

1. 作品以宣讲视频的形式提交，主题围绕围绕党的二十大精神，角度自选，导向正确；
2. 视频画面须清晰呈现辅导员人像，半身或全身均可，确保声音清晰(建议使用无线话筒)，可配合 PPT 或背景音乐；
3. 时长不超过5分钟，画面为16:9横屏，格式为 MP4；
4. 视频需制作开场封面，显示宣讲主题和辅导员的单位职务及姓名信息等。

二、“微制作” 视频

1. 作品以介绍视频的形式提交，逻辑清晰、内容完整，着重对微制作设计思路及微制作成品进行介绍；
2. 辅导员须本人全程或部分出境，确保声音清晰(建议使用无线话筒)，可配合 PPT 或背景音乐；
3. 时长不超过3分钟，画面为16:9横屏，格式为 MP4；
4. 视频需要制作开场封面，显示微制作名称和辅导员的单位职务及姓名信息等。