

嘉定区马陆镇人民政府（通知）

嘉马府发〔2025〕7号



嘉定区马陆镇人民政府 关于印发《关于 2025 年公民 无偿献血工作的实施方案》的通知

各村、片区、马东园区、企事业单位，机关各部门：

经马陆镇人民政府研究同意，现将《关于 2025 年公民无偿献血工作的实施方案》印发给你们，请结合实际予以认真落实。

上海市嘉定区马陆镇人民政府
2025 年 9 月 15 日



关于 2025 年公民无偿献血工作的实施方案

为切实做好 2025 年无偿献血工作，保障临床用血需求和血液安全，维护人民群众健康权益，根据上海市嘉定区卫生健康委员会《关于做好 2025 年嘉定区无偿献血工作的通知》（嘉卫〔2025〕34 号）文件要求，结合我镇人口现状和工作实际，制定本方案。

一、工作目标

2025 年，马陆镇无偿献血总量达 1594 人份（每人份 200 毫升）。

二、无偿献血原则

马陆镇无偿献血工作以维护人民群众健康权益为导向，贯彻落实《中华人民共和国献血法》和《上海市献血条例》，动员和鼓励 18-55 周岁的健康公民参加无偿献血，不断优化血液保障体系建设，推进本辖区无偿献血工作的可持续发展。参加献血者每次献血 200-400 毫升，两次献血的时间间隔应 ≥ 6 个月。

三、日程安排

时间	地点	内容
9 月 1 日—5 日	宝安公路 3376 号 南楼 405 室	排摸底数，确定指标数（详见附件 1）
10 月 9 日、10 日	宝安公路 3376 号 南楼 405 室	10 月 15 日、10 月 22 日参加献血的单位上报名单

10月23日、24日	宝安公路3376号 南楼405室	10月29日、11月5日参加献血的单位上报名单
11月6日、7日	宝安公路3376号 南楼405室	11月12日、11月19日参加献血的单位上报名单
11月20日、21日	宝安公路3376号 南楼405室	11月26日参加献血的单位上报名单
献血日当天上午 8:00-10:30	洪德路1055号 3号楼	参加无偿献血（具体安排详见附件2）

四、工作要求

（一）思想引领，组织护航，依法推进无偿献血工作

无偿献血是利国利民、利人利己之举，各责任单位在思想上要高度重视，实行党政一把手负责制，要明确和细化无偿献血的阶段性增量目标和实施步骤，整合资源，保障经费，把握无偿献血的工作规律。各单位在上报献血名单时要加盖单位公章，并经主要领导签名（见附件3）。同时，应落实专人负责献血工作的全过程，认真按照有关规定，依法组织实施开展公民无偿献血工作，确保人员组织到位、献血及时有序、任务顺利完成。

（二）严格管控，提升效能，筑牢无偿献血工作质量防线

献血登记是通过扫二维码填写信息进行预约的，到现场后由献血工作人员负责打印《献血登记表》。各责任单位应提前将对应日期场次的二维码给到参加无偿献血的公民，并通知其献血当天务必带好居民身份证原件。如参加献血人员出现发热、干咳、

乏力、气促等相关症状，请及时就医，并放弃本次献血。为确保献血合格率，各责任单位要认真做好献血者的初选工作，把参加献血的人员严格控制在 1:1.5，不得超比例。同时，要严格把好临床用血质量关，不得利用血贩子或雇佣他人参加献血。如有发现且经查实，将依法严肃追究责任。

（三）宣传助力，监督保障，全力达成无偿献血工作目标

开展无偿献血公益宣传，扩大首次献血人群，巩固多次献血人群，着力弘扬优秀献血者的先进事迹，形成人人关心支持、踊跃参加无偿献血的浓厚氛围。各单位要坚持“团体与个人献血相结合”的双轨制无偿献血工作模式，通过各种渠道，广泛宣传《中华人民共和国献血法》《上海市献血条例》和科学的献血知识，不断提升公民的献血法制意识，充分发挥社会公益的力量，营造全社会参与无偿献血的良好氛围。要不断改进和创新工作模式，巩固探索精神关爱和社会尊重的无偿献血氛围，组建无偿献血志愿者队伍，抑制超出“适当补贴”范围的献血后高补贴、长休假现象，并严防雇人献血现象的发生。

附件 1：马陆镇 2025 年无偿献血任务分解表

附件 2：马陆镇 2025 年无偿献血时间安排表

附件 3：马陆镇 2025 年团体无偿献血领导签章单

附件 4：马陆镇 2025 年无偿献血体检标准

附件 5：马陆镇 2025 年献血注意事项

附件 6：马陆镇 2025 年无偿献血倡议书（样张）

附件 1

马陆镇 2025 年无偿献血任务分解表

序号	单位	规模以上企业 从业人数		任务数	造血干细胞 志愿者招募 任务数
1	樊家村	2380		109	
2	彭赵村	880		40	1
3	包桥村	3751		173	1
4	李家村	709		33	1
5	陈村村	1739		80	1
6	北管村	1605		74	1
7	仓场村	1726		79	1
8	立新村	1176		54	
9	戩浜村	1213		56	
10	大宏村	509		23	
11	新联片区	1385		64	1
12	马东园区	8567		334	
		户籍 人数	来沪 人数		
13	大裕村	5864	6509	31	
14	马陆片区	5692	31587	67	1
15	陆家片区	8593	10736	47	
16	石冈片区	17949	12910	83	
17	众芳片区	13020	14069	68	1
18	希望片区	12258	13662	64	1
19	白银片区	14361	12895	71	
20	招商一部（希望城）	57		3	

21	招商二部（沪嘉城）	54	3	
22	招商三部（科创中心）	40	2	
23	资产公司	21	1	
24	物业公司	80	4	
25	咨询公司	37	2	
26	机关第一支部	46	2	
27	机关第三支部	70	3	
28	高质量发展支部	34	2	
29	城市更新支部	36	2	
30	社区党群服务中心	15	1	
31	社区事务受理服务中心	32	2	
32	经济发展服务中心	11	1	
33	文化体育服务中心	35	2	
34	综合行政执法队	45	2	
35	融马城市更新建设有限公司	10	1	
36	策马企业服务有限公司	50	2	
37	质马城市建设管理有限公司	16	1	
38	嘉定新城人力资源服务有限公司	24	1	
39	峪马城市建设服务有限公司	43	2	
40	谐马城市运营管理有限公司	24	1	
41	社区卫生服务中心		4	
合计			1594	10

备注：

- 1、根据《关于做好 2025 年嘉定区无偿献血工作的通知》（嘉卫[2025]34 号）文件相关要求，各单位按照不超过职工人数（包括外来务工人员）的 6.5%，各镇（街道）按照不超过无工作单位公民人数（包括外来暂住人员）的 2.5%的比例，动员和招募无偿献血者。
- 2、各村（除大裕村）、新联片区按规模以上企业从业人数的 4.6%下达任务数；马东园区按规模以上企业从业人数的 3.9%下达任务数；大裕村和六大片区按户籍人数的 3.6%及来沪人数的 1.5%之和下达任务数。

附件 2

马陆镇 2025 年无偿献血时间安排表

时 间	献 血 单 位
10 月 15 日 8: 00-10: 30	大裕村 31、众芳片区 68、希望片区 64、白银片区 71（总计 234）
10 月 22 日 8: 00-10: 30	李家村 33、陆家片区 47、石冈片区 83（总计 163）
10 月 29 日 8: 00-10: 30	仓场村 79、马陆片区 67、新联片区 64、机关各部门 25、社区卫生服务中心 4（总计 239）
11 月 5 日 8: 00-10: 30	包桥村 173、北管村 74（总计 247）
11 月 12 日 8: 00-10: 30	马东园区 222、招商一部 3、招商二部 3、招商三部 2、资产公司 1、物业公司 4、咨询公司 2（总计 237）
11 月 19 日 8: 00-10: 30	樊家村 109、大宏村 23、马东园区 112（总计 244）
11 月 26 日 8: 00-10: 30	彭赵村 40、陈村村 80、立新村 54、戩浜村 56（总计 230）

备注：地点统一在嘉定区马陆镇洪德路 1055 号 3 号楼。

附件 3

马陆镇 2025 年团体无偿献血领导签章单 (首页)

为规范做好防范非法组织他人卖血工作，请您核对下列献血人员确系贵单位（片区）人员，谢谢！

嘉定区血液管理办公室

单位名称_____

序号	姓名	身份证号	所属部门

制表人_____分管领导签字_____献血组织者签字_____

日期_____献血组织者联系电话_____

注：此表献血前交血液管理部门或献血时交采供血机构；加盖公章有效；如献血现场临时换人，必须由献血组织者在新添人员名字前签字确认。

马陆镇 2025 年团体无偿献血领导签章单

（附页）

序号	姓名	身份证号	所属部门

制表人_____分管领导签字_____献血组织者签字_____

日期_____献血组织者联系电话_____

注：此表献血前交血液管理部门或献血时交采供血机构；加盖公章有效；如献血现场临时换人，必须由献血组织者在新添人员名字前签字确认。

附件 4

马陆镇 2025 年无偿献血体检标准

- 1、年龄：男、女均为 18-55 周岁；
- 2、体重：男 50 公斤以上，女 45 公斤以上；
- 3、血压：90-140/60-90 毫米汞柱；
- 4、发育：正常、营养中等；
- 5、胸部：心肺正常，肺结核钙化三年以上；
- 6、腹部：正常，肝脾不肿大；
- 7、皮肤：无大面积传染性皮肤病；
- 8、患有各种内分泌疾病，各种血液病者不宜献血；
- 9、妇女流产和人工流产未满六个月、分娩及哺乳期未满一年者不宜献血；
- 10、患有其他明显器质性疾病和传染病或近期内患有各种疾病尚未恢复者不宜献血。

马陆镇 2025 年献血注意事项

一、献血前

应学习献血知识，了解献血常识，消除紧张心理。应保持充足的睡眠，心情愉快，献血的前一天和献血当天，禁食油腻食物（高脂肪、高蛋白），以免造成“脂肪血”而引起伤病员的输血反应和痛苦。但也不要饿着肚子去献血，清淡饮食，如面包、馒头、稀饭等。

二、献血中

献血当天应适当休息，献血前 2-3 天内不要做强烈运动，可以正常工作和生活。另外可适当补充点营养，吃些蛋、奶、瘦肉、豆制品、蔬菜等食物，但不要暴饮暴食。

按规定要求进行登记填写体检表、量体重、测血压、进行物理检查。抽少量血样进行化验检查。体检合格者，清洗好双臂。手臂不清洁易造成采血穿刺部位感染和血液污染，请务必认真清洗。

消毒后，请勿接触消毒部位。交验体检合格登记表及采血标签，进行采血。采血穿刺前请握紧拳头，当采血针进入静脉后，拳头作握紧、放松动作，直到采血完毕。采血完毕，按住止血棉球至少 5 分钟，请不要捻动棉球，以防皮下血肿。

采血后要坐下休息，领取茶点、无偿献血证和纪念品。

三、献血后

要保护好穿刺部位，穿刺部位止血后不等于完全愈合，至少在 24 小时内不要被水浸润，也不要被不洁物品污染，更不要在

此部位搓揉。个人活动要适度，献血后当天请不要高空作业、高温作业、驾驶车辆、体育比赛、通宵娱乐等。补充营养不要过量，可以进食新鲜蔬菜瓜果、豆制品、奶制品、新鲜鱼虾肉蛋等。

四、营养补充

一般以增加造血所必需的各种营养物质为宜，主要包括：蛋白质、铁、叶酸和维生素 B12 等。

含有优质蛋白质较多的食物有：奶类、瘦肉、蛋类、豆制品等。

含有铁较多的食物有：动物肝脏、海蜇、虾、芝麻、海带、黑木耳、紫菜、香菇、豌豆、大枣、桂圆等。另外，炒菜时可选用铁锅。

含有叶酸较多的食物有：猪肝、肾、牛肉等。

含有维生素 B12 较多的食物有：动物肝脏、猪或羊肾、腐乳等。

总之，献血后不必特别地去吃些什么，只要科学合理、有营养价值、可口、舒服、适量，就能在短时间内恢复失去的那部分血液。

附件 6

马陆镇 2025 年无偿献血倡议书（样张）

血液被称为“生命之河”，是临床救治不能替代的生命源泉。外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病、外科手术等患者都需要靠输血来救治。

对献血者来讲，无偿献血是爱心奉献的同时，也是自身健康的标志，同时献血尤其是定期献血也是目前世界公认的有益献血者身心健康的健康生活方式。

献血是一件非常值得我们去做的事情，是利己利人的高尚行为。《献血法》规定，无偿献血者有优先用血及免费用血的权利。献血有益健康，救人功德无量。我们希望您能献出一份爱、一份心、一份血，共同构筑一个温暖的世界。

希望本辖区身体健康，18-55 周岁的公民携本人身份证件，踊跃报名参与献血。

马陆镇 2025 年集中开展无偿献血时间：10 月 15 日、10 月 22 日、10 月 29 日、11 月 5 日、11 月 12 日、11 月 19 日、11 月 26 日，每周三上午 8:00-10:30；地点：嘉定区马陆镇洪德路 1055 号（嘉定区公共卫生综合大楼）3 号楼。

如果您愿意加入这一爱的行列，请您在**月**日前携带居民身份证（来沪人员另需携带居住证）到****进行登记，联系人：***，联系电话*****。

落款（村、片区名称）

****年**月**日

