

附件 3

老年人中医药健康管理服务记录表及体质判定标准表

姓名：

编号：□□□-□□□□□□

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题。	没有(根本不/从来没有)	很少(有一点/偶尔)	有时(有些/少数时间)	经常(相当/多数时间)	总是(非常/每天)
(1) 您精力充沛吗？（指精神头足，乐于做事）	1 2 3 4 5				
(2) 您容易疲乏吗？（指体力如何，是否稍微活动一下或做一点家务劳动就感到累）	1 2 3 4 5				
(3) 您容易气短，呼吸短促，接不上气吗？	1 2 3 4 5				
(4) 您说话声音低弱无力吗？（指说话没有力气）	1 2 3 4 5				
(5) 您感到闷闷不乐、情绪低沉吗？（指心情不愉快，情绪低落）	1 2 3 4 5				
(6) 您容易精神紧张、焦虑不安吗？（指遇事是否心情紧张）	1 2 3 4 5				
(7) 您因为生活状态改变而感到孤独、失落吗？	1 2 3 4 5				
(8) 您容易感到害怕或受到惊吓吗？	1 2 3 4 5				
(9) 您感到身体超重不轻松吗？（感觉身体沉重） [BMI 指数=体重(kg) / 身高 ² (m)]	1 (BMI <24) 2 (24 ≤ BMI<25) 3 (25 ≤ BMI<26) 4 (26≤BMI <28) 5 (BMI ≥28)				
(10) 您眼睛干涩吗？	1 2 3 4 5				
(11) 您手脚发凉吗？（不包含因周围温度低或穿的少导致的手脚发冷）	1 2 3 4 5				
(12) 您胃脘部、背部或腰膝部怕冷吗？（指上腹部、背部、腰部或膝关节等，有一处或多处怕冷）	1 2 3 4 5				
(13) 您比一般人耐受不了寒冷吗？（指比别人容易害怕冬天或是夏天的冷空调、电扇等）	1 2 3 4 5				

(14) 您容易患感冒吗? (指每年感冒的次数)	1 一 年 < 2 次	2 一年感冒 2-4 次	3 一年感冒 5-6 次	4 一年 8 次以上	5 几乎每 月都感 冒
(15) 您没有感冒时也会鼻塞、流鼻涕吗?	1	2	3	4	5
(16) 您有口粘口腻, 或睡眠打鼾吗?	1	2	3	4	5
(17) 您容易过敏(对药物、食物、气味、花粉或在季节交替、气候变化时)吗?	1 从 来 没 有	2 一 年 1、2 次	3 一 年 3、4 次	4 一 年 5、6 次	5 每 次 遇 到 上 述 原 因 都 过 敏
(18) 您的皮肤容易起荨麻疹吗? (包括风团、风疹块、风疙瘩)	1	2	3	4	5
(19) 您的皮肤在不知不觉中会出现青紫瘀斑、皮下出血吗? (指皮肤在没有外伤的情况下出现青一块紫一块的情况)	1	2	3	4	5
(20) 您的皮肤一抓就红, 并出现抓痕吗? (指被指甲或钝物划过后皮肤的反应)	1	2	3	4	5
(21) 您皮肤或口唇干吗?	1	2	3	4	5
(22) 您有肢体麻木或固定部位疼痛的感觉吗?	1	2	3	4	5
(23) 您面部或鼻部有油腻感或者油亮发光吗? (指脸上或鼻子)	1	2	3	4	5
(24) 您面色或目眶晦黯, 或出现褐色斑块/斑点吗?	1	2	3	4	5
(25) 您有皮肤湿疹、疮疖吗?	1	2	3	4	5
(26) 您感到口干咽燥、总想喝水吗?	1	2	3	4	5
(27) 您感到口苦或嘴里有异味吗? (指口苦或口臭)	1	2	3	4	5
(28) 您腹部肥大吗? (指腹部脂肪肥厚)	1 (腹围 <80cm, 相 当于 2.4 尺)	2 (腹围 80-85cm , 2.4-2.55 尺)	3 (腹围 86-90cm , 2.56-2.7 尺)	4 (腹围 91-105cm , 2.71-3.15 尺)	5 (腹 围>105cm 或3.15 尺)
(29) 您吃(喝)凉的东西会感到不舒服或者怕吃(喝)凉的东西吗? (指不喜欢吃凉的食物, 或吃了凉的食物后会不舒服)	1	2	3	4	5

(30) 您有大便黏滞不爽、解不尽的感觉吗?(大便容易粘在马桶或便坑壁上)	1	2	3	4	5
(31) 您容易大便干燥吗?	1	2	3	4	5
(32) 您舌苔厚腻或有舌苔厚厚的感觉吗?(如果自我感觉不清楚可由调查员观察后填写)	1	2	3	4	5
(33) 您舌下静脉瘀紫或增粗吗? (可由调查员辅助观察后填写)	1	2	3	4	5
填表日期	医生签名				

填表说明:

1. 采集信息时要能够反映老年人平时的感受，避免采集老年人的即时感受。
2. 采集信息时要避免主观引导老年人的选择。
3. 记录表所列问题不能空项，须全部询问填写。
4. 询问结果应在相应分值内划“√”，并将计算得分填写在相应空格内。
5. 体质辨识：医务人员应根据体质判定标准表，进行辨识结果判定，偏颇体质为“是”、“倾向是”，平和体质为“是”、“基本是”，并在相应选项上划“√”。
6. 中医药保健指导：请在所提供的指导对应的选项上划“√”，可多选。其他指导请注明。

体质判定标准表

体质类型及对应条目	条件	判定结果
气虚质 (2) (3) (4) (14) 阳虚质 (11) (12) (13) (29) 阴虚质 (10) (21) (26) (31)	各条目得分相加≥11 分	是
痰湿质 (9) (16) (28) (32) 湿热质 (23) (25) (27) (30)	各条目得分相加 9~10 分	倾向是
血瘀质 (19) (22) (24) (33) 气郁质 (5) (6) (7) (8) 特禀质 (15) (17) (18) (20)	各条目得分相加≤8 分	否
平和质 (1) (2) (4) (5) (13) (其中, (2) (4) (5) (13) 反向计分, 即 1→5, 2→4, 3→3, 4→2, 5→1)	各条目得分相加≥17 分, 同时其他 8 种体质得分都<8 分 各条目得分相加≥17 分, 同时其他 8 种体质得分都<10 分 不满足上述条件者	是 基本是 否